

SEMAINE
PRO'FIL

**Semaine Pro'fil
du 25 au 29 octobre 2021**

Semaine de l'insertion professionnelle
des Masters 1 et 2



SEMAINE PRO'FIL

UNIVERSITÉ DE RENNES 1

SEMAINE **PRO'FIL**
L'INSERTION PRO DES MASTERS

DU 25 AU 29 OCTOBRE 2021
UNE SEMAINE POUR CONSTRUIRE
VOTRE AVENIR BRIQUE PAR BRIQUE !

71 THÈMES
227 ATELIERS
31 CONFÉRENCES

INSCRIVEZ-VOUS SUR **SOIE.UNIV-RENNES1.FR**
DU 24 SEPTEMBRE AU 11 OCTOBRE

SOIE ORIENTATION INSERTION ENTREPRENEUR
FONDATION RENNES 1 Progresser. Innover. Entreprendre.
METROPOLE Rennes
Pépité Bretagne

Toutes les informations sur le site du
SOIE

<https://soie.univ-rennes1.fr/semaine-profil>

Présentation de la Semaine Pro'fil

Le SOIE vous propose la Semaine Pro'fil co-organisée avec la Fondation Rennes1 et les composantes sur laquelle seront rassemblées un ensemble de manifestations consacrées à la préparation à l'insertion professionnelle :

- Ateliers
- Conférences
- Cours en ligne Moodle

Présentation de la Semaine Pro'fil

- En raison du contexte sanitaire particulier que nous connaissons depuis 1 an (Covid-19) nous avons repensé la Semaine Pro'fil pour en proposer une **version hybride présentiel/distanciel**.
- **Forum Pro'fil & Co** (Forum à distance) :
23 novembre 2021 – 9h-17h

Vous devez obligatoirement consulter le cours en ligne sur Moodle avant la Semaine Pro'fil

- Intitulé du cours : ***Semaine Pro'fil : insertion professionnelle des Masters.***
- Ouvert à tous les étudiants et les enseignants de Master 1 et Master 2 en **auto-inscription** (une fois sur votre tableau de bord sur Moodle allez sur « Accueil du site » puis « Rechercher un cours » afin de trouver le cours « Semaine Pro'fil : insertion professionnelle des masters » et de vous y inscrire.)
- Organisé en grandes thématiques avec des fiches ressources, des fiches exercices et des vidéos.

Principes de la Semaine Pro'fil

Objectifs du cours en ligne :

- ✓ Vous préparer à la semaine Pro'fil.
- ✓ Vous donner des conseils, des outils pour préparer votre insertion professionnelle.
- ✓ Vous permettre de réfléchir et d'avancer à votre rythme dans votre préparation à l'insertion professionnelle.
- ✓ Vous permettre d'évaluer les thématiques sur lesquelles vous avez besoin de conseils approfondis et d'une aide concrète.

- Vous choisissez les activités qui vous intéressent parmi les différentes activités et manifestations proposées = **élaboration d'un programme personnalisé.**
- Obligation de suivre au minimum **2 conférences, 2 ateliers et 1 relation professionnelle** (Forum Pro'Fil & Co, forum ou salons extérieurs à l'université, entretien conseil, interview avec un professionnel ou toute autre activité en relation avec des professionnels...).

- **Obligation de s'inscrire en amont** aux ateliers et conférences.

- **Inscriptions du vendredi 24/09 au lundi 11/10.**



Passée cette date, il ne vous sera plus possible de vous inscrire et donc de participer à la Semaine Pro'fil.

Principes de la Semaine Pro'fil : inscriptions

SEMAINE
PRO'FIL

- **Inscriptions à partir du site du SOIE :**
<https://soie.univ-rennes1.fr/semaine-profil> en vous connectant au :
- **Career Center Jobteaser de l'Université de Rennes1 -**
avec une adresse mail @etudiant.univ-rennes1.fr

➤ **Se connecter au Career Center Jobteaser de l'Université de Rennes1** - avec une adresse mail @etudiant.univ-rennes1.fr

Espace perso – aller dans « Agenda évènements » - Possibilité :

- ✓ De rechercher la Semaine Pro'fil, les ateliers, les conférences
- ✓ D'en obtenir une présentation
- ✓ De voir les créneaux horaires disponibles et de s'y inscrire (onglet « Créneaux d'inscription »)
- ✓ De voir les ateliers et conférences auxquels vous êtes inscrits
- ✓ De vous désinscrire si besoin.

Principes de la Semaine Pro'fil : validation

- Pour valider votre participation à la Semaine Pro'fil, vous devez :
- suivre au minimum **2 conférences, 2 ateliers et 1 relation professionnelle**
- déposer dans le cours en ligne Moodle un **document de synthèse de 2 pages** exposant ce que vous avez appris lors de la Semaine Pro'fil et ce qu'ils vous reste à faire pour préparer votre insertion professionnelle. **Avant le 15 novembre 2021.**
- Vos responsables de master sont les seuls décisionnaires de la validation.

Principes de la Semaine Pro'fil : évaluation

- Evaluation de la Semaine Pro'fil - A la fin de la Semaine Pro'fil, un questionnaire d'évaluation vous sera envoyé.
- Ce questionnaire très rapide à remplir est essentiel pour le SOIE car il permet d'adapter la Semaine Pro'fil afin qu'elle réponde le mieux possible à vos attentes et vos besoins.

Activités de la Semaine Pro'fil

- 31 thématiques de conférences
- 71 thématiques d'ateliers
- 227 créneaux horaires d'ateliers

Planning et description des activités sur le cours en ligne Moodle et sur le site du SOIE –

<https://soie.univ-rennes1.fr/semaine-profil>

- Recrutement, mettez toutes les chances de votre côté.
- Connaissance des différents types d'entretien (collectifs, différés, téléphoniques, via skype...).
- Les médias sociaux au service de votre projet professionnel.
- Comment bien se vendre face aux recruteurs ?
- Analyser les annonces pour postuler efficacement.
- Savoir rédiger un CV adapté à une offre.
- Un semestre, une année de césure.
- The employee-company relationship in the early 21st century.
- LinkedIn.

Thématiques des conférences SEMAINE PRO'FIL

- Faire une thèse ou pas, s'informer pour choisir.
- Après le master, un doctorat en Biologie-Santé?
- Faire une thèse en Mathématiques, Informatique, Electronique et Signal : étapes et débouchés.
- La thèse en Droit.
- Quelles carrières avec un doctorat ?
- Témoignage d'un parcours environnement, santé-environnement pour aboutir à une mission Développement Durable et Responsabilité Sociétale - DD&RS.
- Devenir cadre dans la Fonction Publique d'Etat.
- Les voies d'accès à la carrière diplomatique (stages, VIA, concours).

- Manager, c'est faire grandir les autres mais aussi grandir soi-même.
- Devenir Manager d'équipe, pas si simple.
- Manager une équipe multiculturelle.
- Animer efficacement des réunions, des travaux de groupe.
- L'importance des relations humaines pour un management efficace et responsable.
- L'intelligence émotionnelle : une compétence managériale à développer.
- Le stress et ses répercussions sur notre vie.
- Mieux communiquer pour mieux vivre ensemble.

Thématiques des conférences

SEMAINE
P R O ' F I L

- Sportif.ve et salarié.e : quels sont les points communs et comment je peux me servir de l'un pour développer l'autre ?
- Itinéraire bousculé : quand la blessure devient une opportunité.
- Entreprendre quand on est jeune : table ronde et témoignages de jeunes entrepreneurs.
- S'engager en Service Civique : une mission pour chacun au service de tous.
- Un semestre, une année de Césure ?
- Être un manager inclusif ? C'est faire LA différence.
- L'intégration des personnels en situation de handicap à l'Université.

Ateliers du SOIE

- ✓ Construire son CV pour maximiser ses chances (Niveau 1).
- ✓ Le CV, miroir de mes expériences (Niveau 2).
- ✓ Valoriser ses atouts et ses compétences.
- ✓ Faire sa lettre de motivation pour une candidature spontanée.
- ✓ L'annonce : lisez entre les lignes avant d'écrire votre lettre.
- ✓ J'ai rendez-vous pour un entretien de recrutement...
- ✓ Recherche de stage Master.
- ✓ Soigner l'estime de soi : initiation (Niveau 1).

Ateliers proposés

➤ Ateliers du SOIE/SUPTICE

- ✓ Conscientiser ses softskills.
- ✓ Softskills : Adaptabilité.
- ✓ Softskills : Communiquer oralement.
- ✓ Softskills : Tester sa créativité.
- ✓ Softskills : Savoir travailler en équipe.
- ✓ Mieux écouter pour mieux collaborer.
- ✓ Gérer son temps : concentré.e et efficace avec la méthode Pomodoro.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Stages & emplois : à la découverte du monde professionnel

- ✓ Comment connaître son environnement professionnel?
- ✓ Développer son réseau pour optimiser sa recherche de stage ou de sujet de thèse.
- ✓ Sensibilisation à l'intelligence du réseau.
- ✓ Construire son réseau professionnel en sciences et technologies.
- ✓ Préparation à la recherche d'un emploi ou d'un stage.
- ✓ Coaching Flash individuel : avancer sur ma problématique en lien avec l'insertion professionnelle.
- ✓ E³ by la Fondation Rennes 1: un moment d'échange privilégié avec un dirigeant.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Internet, réseaux sociaux et recherche d'emploi

- ✓ Se référencer sur le marché de l'emploi.
- ✓ Les bonnes pratiques sur les différentes plateformes d'emploi.
- ✓ Les réseaux sociaux dans son insertion professionnelle.
- ✓ Construire un profil attractif sur LinkedIn.
- ✓ Digital et emploi : quels outils numériques utiliser pour trouver un emploi ? Google Ateliers Numériques.

❑ Optimiser ses contacts avec les recruteurs

- ✓ Bien communiquer par mail avec les recruteurs.
- ✓ La relance.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

☐ Entretien de recrutement

- ✓ Préparation à l'entretien d'embauche.
- ✓ Préparer son entretien de recrutement.
- ✓ Parlez-moi de vous en 2 minutes.
- ✓ Tenir bon et bien se tenir lors de ses entretiens !
- ✓ L'entretien vidéo.
- ✓ Comment réussir son entretien à distance ? By Google Ateliers Numériques.
- ✓ Communication non verbale.
- ✓ Savoir pitcher en toute circonstance.
- ✓ Pitcher son projet.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

☐ Entretien de recrutement

- ✓ S'exprimer en public.
- ✓ Prendre du plaisir à parler en public : trouver ses appuis pour dominer son stress.
- ✓ Accompagnement à la prise de parole : l'exemple du conte comme média.

☐ Valoriser ses expériences

- ✓ Définir son projet et ses compétences.
- ✓ Valoriser ses compétences, le rebond c'est maintenant.
- ✓ Compétences innées, valeurs ajoutées.
- ✓ Même cursus, être différent.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Développement personnel : prendre du recul et booster son bien-être

- ✓ Se relier à ses ressources et se projeter positivement avec la Sophrologie.
- ✓ Se préparer sereinement et efficacement aux examens avec la Sophrologie.
- ✓ Bien dormir avec la Sophrologie : le sommeil clé de votre bon équilibre.
- ✓ Se projeter professionnellement commence par bien se connaître.
- ✓ Faîtes un point sur votre profil d'intérêts et de personnalité pour élargir vos projections professionnelles.
- ✓ Pratiquer la cohérence cardiaque, une technique simple au quotidien pour être au mieux.
- ✓ Apprendre à mieux se connaître.

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Développement personnel : prendre du recul et booster son bien-être

- ✓ Connaissance et confiance en soi.
- ✓ Confiance/Estime de soi.
- ✓ Les moteurs de l'engagement.
- ✓ Imaginer le futur pour construire le présent.
- ✓ Mieux s'organiser pour vivre et travailler plus sereinement.
- ✓ Apprendre à gérer un conflit.
- ✓ Trouver un sens à sa future activité professionnelle avec l'approche Ikigai.
- ✓ 6COmore Communication non violente - Connaissance de soi - Connaissance des autres - Coopération - Écologie relationnelle – Coresponsabilité.
- ✓ Oser s'affirmer... sans (peur de) casser la relation !

Ateliers proposés

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

☐ Recherche, thèse, doctorat

- ✓ Avanthèse.
- ✓ Découvrir les métiers après un doctorat.
- ✓ Bien choisir son doctorat.

☐ Entrepreneuriat

- ✓ Imagine ta start-up !

➤ Autres ateliers animés par des consultants, des RH, des personnels de Rennes1...

❑ Candidatures à l'étranger

- ✓ Internships abroad in sciences and technology.
- ✓ Getting an international internship.
- ✓ Travailler à l'étranger : le message, les bons réflexes.

❑ Etudiants internationaux : trouver un stage en France

- ✓ How to get an internship in France?
- ✓ How to apply to internships in France in sciences and technology?

Merci de votre attention

Anne Malbec

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me contacter :

anne.malbec@univ-rennes1.fr