

Planning Semaine Pro'fil 2025

	8h-8h30	8h30-9h	9h-9h30	9h30-10h	10h-10h30	10h30-11h	11h-11h30	11h30-12h	12h-12h30	12h30-13h	13h-13h30	13h30-14h	14h00-14h	14h30-15h	15h-15h30	15h30-16h	16h-16h30	16h30-17h	17h-17h30	17h30-18h	18h-18h30	18h30-19h	19h-19h30	19h30-20h			
Lundi	A distance		Atelier 15 - 8h30-10h30				Atelier 14 - 10h45-12h45				Atelier 16 - 13h30-15h30				Atelier 13 - 15h45-17h45												
	A distance														Atelier 60 - 14h-17h												
	Campus de Beaulieu - PNRB - Salle de TD1		Atelier 2 - 9h-11h				Atelier 48 - 11h30-13h30						Atelier 35 - 14h30-16h30				Atelier 49 - 17h-19h										
	Campus de Beaulieu - PNRB - Salle de TD3		Atelier 12 - 8h30-9h30		Atelier 12 - 9h45-10h45		Atelier 32 - 11h-13h				Atelier 32 - 14h-16h				Atelier 19 - 16h15-17h45												
	Campus de Beaulieu - PNRB - salle de TD4		Atelier 45 - 8h30-10h30 Créneaux de 30 min par étudiant.e				Atelier 46 - 11h-12h30				Atelier 45 - 13h-15h Créneaux de 30 min par étudiant.e				Atelier 24 - 15h30-17h												
	Campus de Beaulieu - Amphi en attente						CONF 14 - 11h-12h30						CONF 15 - 14h-15h30														
	SOIE		Atelier 10 - 9h-11h				Atelier 23 - 11h30-13h30						Atelier 10 - 15h-17h														
	Fac. de Sciences Economique - Salle en attente		Atelier 52 - 8h30-10h30				Atelier 53 - 11h-13h				Atelier 31 - 13h30-16h30						Atelier 28 - 17h45-19h										
	Fac. de Sciences Economique - Salle en attente													Atelier 5 - 14h-16h				Atelier 38 - 16h30-18h30									
	Fac. de Sciences Economique - Amphi en attente		CONF 12 - 8h30-10h30				CONF 2 - 11h-12h30																				
Mardi	A distance				Atelier 59 - 9h30-12h30																						
	A distance		Atelier 14 - 8h30-10h30			Atelier 16 - 10h45-12h45				Atelier 13 - 13h30-15h30			Atelier 15 - 15h45-17h45														
	Campus de Beaulieu - PNRB - Salle de TD1		Atelier 20 - 8h30-10h30				Atelier 25 - 11h-13h				Atelier 18 - 13h30-15h30				Atelier 33 - 16h-18h												
	Campus de Beaulieu - PNRB - Salle de TD3			Atelier 11 - 9h-11h				Atelier 55 - 11h30-13h					Atelier 41 - 14h-17h														
	Campus de Beaulieu - PNRB - salle de TD4					Atelier 58 - 10h-13h								Atelier 3 - 15h-18h													
	Campus de Beaulieu - PNRB - Salle de TD5		Atelier 45 - 8h30-10h30 - Créneaux de 30 min par étudiant.e				Atelier 7 - 11h-12h30						Atelier 27 - 14h-16h			Atelier 27 - 16h15-18h15											
	Campus de Beaulieu - Salle des Thèses?										Stand Photo CV																
	Campus de Beaulieu - Amphi en attente									CONF 9 - 12h-13h				CONF 1 - 14h-16h				CONF 10 - 16h30-18h									
	SOIE		Atelier 2 - 9h-11h			Atelier 48 - 11h-13h				Atelier 35 - 14h-16h				Atelier 29 - 13h30-14h30			Atelier 40 - 15h-16h		Atelier 29 - 16h30-17h30								
	Fac. de Sciences Economique - Salle en attente		Atelier 47 - 8h30-10h30			Atelier 5 - 11h-13h							Atelier 22 - 13h30-15h30					Atelier 42 - 16h-17h			Atelier 28 - 17h45-19h						
	Fac. de Sciences Economique - Salle en attente				Atelier 12 - 10h15-11h15		Atelier 12 - 11h30-12h30						CONF 16 - 14h-16h						CONF 6 - 17h-18h								
	Fac. de Sciences Economique - Salle en attente			Atelier 44 - 9h-10h - Banque de France		Atelier 44 - 10h-11h - Banque de France		Atelier 44 - 11h-12h - Banque de France		Atelier 44 - 12h-13h - Banque de France																	
	Fac. de Sciences Economique - Amphi en attente						CONF 13 - 10h30-11h30						CONF 16 - 14h-16h						CONF 6 - 17h-18h								

Planning Semaine Pro'fil 2025

Planning Semaine Pro'fil 2025

Planning Semaine Pro'fil 2025

Légende Ateliers

	1	Se projeter professionnellement commence par bien se connaître
Se connaître pour affiner son projet professionnel	2	Faites un point sur votre profil d'intérêts et de personnalité pour élargir vos projections professionnelles
	3	Affiner son projet professionnel avec l'arbre de vie
	4	Apprendre à mieux se connaître
	5	Se connaître, gagner en clairvoyance
	6	Déployer son potentiel
Stages & emplois : à la découverte du monde professionnel	7	Recherche de stage Masters Scientifiques
	7 Bis	Recherche de stage Masters Economie, Gestion, droit
	8	Construire et optimiser mon parcours d'insertion professionnelle
	9	Techniques de recherche d'un emploi ou d'une alternance
	10	Stratégie de recherche d'emploi
	11	Ajoute un peu de vibe à ta recherche d'emploi... pour la kiffer !
	12	Créer/développer son réseau professionnel
Devenir un e-candidat : les clés pour maîtriser les outils numériques	13	L'Art de la Recherche d'Emploi à l'Ère de l'IA
	14	Se référencer sur le marché de l'emploi en ligne
	15	Optimiser son Identité numérique dans un contexte professionnel
	16	Construire un profil attractif sur LinkedIn
	17	Améliorer son profil LinkedIn
	18	Booste ton LinkedIn
Optimiser ses contacts avec les recruteurs : CV/lettre	19	Le CV, miroir de mes expériences
	20	Ensemble, perfectionnez efficacement votre CV
	21	Rendre ses CV percutants
	22	Faire son CV en vidéo
	23	Valoriser son CV et sa lettre de motivation
	24	Faire sa lettre de motivation pour une candidature spontanée
	25	Ensemble, rédigez une lettre de motivation efficace
	26	Rendre ses lettres de motivation percutantes
Entretien de recrutement : Apprendre à pitcher & maîtriser son oral	27	L'entretien d'embauche
	28	Préparer son entretien de recrutement
	29	Préparation à l'entretien d'embauche
	30	Entretien de recrutement : zoom sur l'entretien vidéo
	31	Parlez-moi de vous en 2 minutes
	32	Tenir bon et bien se tenir lors de ses entretiens !
	33	Le recruteur, c'est toi !
	34	Réussir son entretien de recrutement ou son oral en gérant son stress et ses émotions
	35	Se préparer sereinement et efficacement à un entretien d'embauche avec la sophrologie
	36	Confiance en soi pendant l'entretien d'embauche
	37	S'exprimer en public
	38	Prendre la parole en public en entretien, en réunion...
	39	Prendre la parole en public et mobiliser le storytelling
	40	Communication non verbale
	41	Savoir pitcher en toute circonstance
	42	Construire son pitch
	43	The Choice, pitche ton projet professionnel
	44	Simulation d'entretien métiers de la banque et fonctions support (rh, juridique, data, infor)
	45	Simulation d'entretien

Légende Conférences

Recrutement : clés, codes, astuces	CONF 1	Comment être efficace dans sa recherche d'emploi/de stage ?
	CONF 2	Savoir créer un CV adapté et efficace
	CONF 3	Les médias sociaux au service de votre projet professionnel
	CONF 4	L'alternance à l'Université
	CONF 5	Innovation dans les filières Santé et Biotech en Bretagne
Métiers & Carrières	CONF 6	Les préparations aux concours de la Fonction Publique
	CONF 7	Présentation des métiers des Finances publiques
	CONF 8	Santé, climat, environnement & développement durable : comprendre les enjeux et trouver sa place
Thèse & Doctorat : s'informer pour se décider	CONF 9	Pourquoi poursuivre en Doctorat ?
	CONF 10	Pourquoi faire un doctorat ?
	CONF 11	Après le master, un doctorat en Sciences de la Vie et de la Santé ?
Projet professionnel et Développement personnel	CONF 12	Définir son projet et ses compétences
	CONF 13	L'importance des Soft skills dans son insertion professionnelle
	CONF 14	Itinéraire bousculé - Quand la blessure devient une opportunité
Futurs managers : réussir vos 1ers pas	CONF 15	Manager, c'est faire grandir les autres mais aussi grandir soi-même
	CONF 16	Devenir Manager d'équipe, pas si simple
	CONF 17	Manager une équipe multiculturelle
Entrepreneuriat	CONF 18	Entreprendre quand on est jeune
Césure	CONF 19	Un semestre, une année de Césure ?

Planning Semaine Pro'fil 2025

Valoriser ses expériences pour faire la différence	46	Valoriser ses atouts et ses compétences
	47	Faire un bilan de compétences?
Développement personnel : prendre du recul et booster son bien-être	48	Se relier à ses ressources et se projeter positivement avec la sophrologie
	49	Bien dormir avec la sophrologie : le sommeil clé de votre bon équilibre
Etudiants futurs managers : améliorer vos pratiques (vos postures) professionnelles	50	Adopter une posture professionnelle
	51	Manager et communiquer avec la CNV (Communication Non Violente)
	52	Efficace et créatif avec le Mindmapping !
	53	Management visuel : initiation à la facilitation graphique
	54	Collaborer et travailler en groupe
	55	IA & Responsabilité : To prompt or not to prompt
Entrepreneuriat : être étudiant et développer un projet	56	Fresque esprit d'entreprendre
	57	Montage de projet professionnel
	58	Dépasser le syndrome de l'imposteur
Thèse & Doctorat : Approfondir ses savoirs, une plus-value pour intégrer le monde du travail	59	AvanThèse
	60	Découvrir les métiers accessibles aux Docteurs
	61	Docteurs et carrière internationale
	62	Découvrir les métiers après un doctorat
	63	Bien choisir son doctorat
International : s'ouvrir au monde, un vrai plus sur le marché de l'emploi	64	Compétence interculturelle en milieu professionnel
	65	Postuler à un stage à l'étranger Québec-Canada