

Recrutement : clés, codes, astuces				
N° Confé- rence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
1	Recrutement, mettez toutes les chances de votre côté	2h	Alain DUPREEL – Consultant Formateur	<p>En introduction, nous aborderons le « Processus de recrutement ».</p> <p>Dans un premier temps, nous nous intéresserons à deux étapes importantes du processus : la recherche de candidats et la sélection des candidats, en soulignant les principaux changements intervenus.</p> <p>Dans un second temps, nous comparerons les pratiques des candidats et celles des recruteurs, à partir des résultats de différentes enquêtes (Région Job et APEC).</p> <p>Dans un troisième temps, nous verrons comment les candidats peuvent se préparer aux différentes pratiques et nouveautés en matière de recrutement.</p> <p>Nous terminerons la conférence par un temps « questions/réponses ».</p>
2	Connaissance des différents types d'entretien	1h	Floriane MANCEL – Consultante dans le secteur de la formation et du numérique – Eclair Numérique	<p>Nous verrons les différents types d'entretien qui peuvent intervenir dans le processus de recrutement, pour la présélection des candidats. L'entretien en face à face n'est pas la seule configuration. Il est de plus en plus courant de participer à des entretiens collectifs, différés, téléphoniques, via skype ... A quoi s'attendre et comment s'y adapter.</p>
3	Les médias sociaux au service de votre projet professionnel	2h	Thomas BALIGAND – Consultant RH – APEC	<p>Au travers d'exemples inspirants de jeunes diplômés, cette conférence mettra l'accent sur la place essentielle des médias sociaux, et en particulier de LinkedIn, dans la recherche d'emploi ou de stage.</p> <p>A l'issue, les participants auront une idée précise des éléments indispensables qui constituent un profil attractif pour les employeurs mais aussi des fondamentaux de ce que peut être une démarche réseau efficace.</p>
4	Comment bien se vendre face aux recruteurs ?	2h	Marianne CHAMPION – Consultante et formatrice en techniques de recherche d'emploi – Prêt-@-l'emploi.	<p>Faire le parallèle entre « vendre un produit » et « vendre sa candidature »</p> <p>Organisation à avoir et étapes à suivre en utilisant des termes tels que « prospection », « marketing », « argumentation », etc.</p> <p>Méthodes de prospection, pour la prise de contact et la relance</p> <p>Quels sont les outils à utiliser et comment les utiliser ?</p>

5	Analyser les annonces pour postuler efficacement	1h30	Marianne CHAMPION – Consultante et formatrice en techniques de recherche d'emploi – Prêt-@-l'emploi.	Analyser les annonces pour postuler efficacement Pour se démarquer, il est important de ne pas seulement lire l'annonce à laquelle on souhaite répondre. En effet, il faut la décrypter. Astuces et conseils pour faire la différence en adaptant sa candidature.
6	Savoir rédiger un CV adapté à une offre	1h30	Marianne CHAMPION – Consultante et formatrice en techniques de recherche d'emploi – Prêt-@-l'emploi.	Savoir rédiger un CV adapté L'adéquation entre votre CV et le profil recherché doit sauter aux yeux. Conseils et astuces pour rédiger un CV adapté à l'offre et efficace.
7	The employee-compagny relationship in the early 21st century	1h	François HUBER – Consultant International – Mobilys Conseil	In a few decades, global transitions have fundamentally changed the way businesses manage their employees, in ways that management teams and employees themselves have not fully understood. This causes a lot of confusion and distress. The conference analyzes the processes and the current context, and provides advice on how to handle the relationship between employees and businesses for mutual benefit.
8	LinkedIn	En attente	En attente	En attente

Thèse & Doctorat

N° Conférence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
9	Faire une thèse ou pas, s'informer pour choisir	1h	Jean-Luc FILLAUT – Directeur Adjoint de l'Ecole Doctorale	Présentation des missions et du fonctionnement de l'ED, condition de recrutement en thèse, attendus d'un candidat en thèse, modalités de candidatures, durée, type de financement + témoignage d'un doctorant sur son expérience, sa thèse, son parcours, ses opportunités...
10	Après le master, un doctorat ? Présentation de l'Ecole Doctorale BS (Biologie santé)	1h	Nathalie THERET – Directrice Adjointe de l'Ecole Doctorale	Présentation des missions et du fonctionnement de l'ED, condition de recrutement en thèse, attendus d'un candidat en thèse, modalités de candidatures, durée, type de financement + témoignage d'un doctorant sur son expérience, sa thèse, son parcours, ses opportunités... (représentants de l'association de l'école doctorale)

11	Faire une thèse en Mathématiques, Informatique, Electronique et Signal : étapes et débouchés.	1h	César VIHO – Directeur de l'Ecole Doctorale Mireille GARREAU – Directrice-adjointe de l'Ecole Doctorale pour le site de Rennes	Lors de cette conférence, seront présentés : les attendus d'un candidat(e) en thèse, les conditions de recrutement en thèse, les modalités de candidatures, les différents types de financement, la durée d'une thèse, les étapes du doctorat, les dispositifs d'encadrement des travaux, les modalités de suivi du (de la) doctorant(e), les droits et devoirs du (de la) doctorant(e), les débouchés et quelques statistiques sur le devenir des docteurs, etc. Cette présentation sera agrémentée du témoignage d'un(e) doctorant(e) sur son expérience, sa thèse, son parcours, ses opportunités...
12	La thèse en Droit	1h	Marie-Laure CICILE-DELFOSSÉ – Responsable de l'Ecole Doctorale	En attente
13	Quelles carrières avec un doctorat ?	1h	Nicolas BLOUET – Chargé d'enquête et d'études statistiques Sylvain COLLONGE – Responsable de la coordination doctorale Bretagne – Pays de la Loire – Université de Rennes1	Le doctorat : une première expérience professionnelle de la recherche En quoi consiste le doctorat, comment devient-on doctorant, etc. Le doctorat : une ouverture à des carrières professionnelles diversifiées dans tous les secteurs d'activités, public comme privé Que deviennent les docteurs 3 ans après leur soutenance de thèse ? Questions/Réponses

Métiers & Carrières

N° Conférence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
14	Témoignage d'un parcours environnement, santé-environnement pour aboutir à une mission Développement Durable et Responsabilité Sociétale - DD&RS	1h	Estelle BAURES – Chargée de mission Développement durable et responsabilité sociétale - EHESP	Diplômée d'un doctorat en chimie environnementale, j'ai exercé une quinzaine d'années comme chercheuse en environnement, spécialiste de la qualité des eaux dans différentes structures universitaire, publiques en France et au Canada. Mon expérience au Canada, quelques formations continues et ma sensibilité de citoyenne a fait que naturellement je me suis dirigée vers le DD&RS. Une discipline, transversale, interdisciplinaire qui me permet de travailler aujourd'hui avec un réseau d'acteurs dans différents domaines des sciences dures et humaines et sociales.

15	Devenir cadre dans la Fonction Publique d'Etat : Ex dans l'Education Nationale	2h	Jessie NDALA – Fonctionnaire et Formatrice – Réussir mes concours	Cette conférence présentera les différentes voies d'accès qui permettent de devenir fonctionnaire de catégorie A dans l'éducation nationale. L'intervenante présentera tout d'abord les concours administratifs de catégorie A, puis les métiers de cadres dans l'éducation nationale et enfin ouvrira un débat sur l'intérêt d'effectuer tout ou une partie de sa carrière dans l'éducation nationale. Elle évoquera également deux fonctions qu'elle a exercées dans ce ministère : fondée de pouvoir et adjoint-gestionnaire.*
16	Les voies d'accès à la carrière diplomatique (stages, VIA, concours)	45 min	En attente	Cette conférence présentera les carrières dans le réseau diplomatique et consulaire français : la mobilité géographique et fonctionnelle, comment intégrer le Ministère des Affaires étrangères : stages, VIA, concours. Puis elle fera un focus sur les stages en ambassades : comment augmenter ses chances de recrutement.

Jeunes managers : réussir vos premiers pas

N° Conférence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
17	Manager, c'est faire grandir les autres mais aussi grandir soi-même	2h	Erwan POTTIER – Coach Mental	Former et entraîner des sportifs(ves) c'est avant tout les manager afin de les faire grandir. Faire grandir les autres nécessite que vous (managers) grandissiez aussi pour les accompagner, les guider, les conseiller au mieux et dans des situations parfois complexes dans un environnement exigeant, celui du haut-niveau donc de la performance.
18	Devenir Manager d'équipe, pas si simple	2h	Frédérique LANDEAU – Coach, formatrice, formée en psychologie, ingénieur ex-manager d'équipe en entreprise - FREDERIQUE LANDEAU COACHING	Prendre une posture de manager : quelles sont les missions du manager d'équipe ? Mise au clair de l'image du manager, sortir de son prisme et ses projections. Quels profils de manager existent et quelle posture prendre en fonction des situations ? Se sentir légitime à ce poste. Savoir dynamiser son équipe : savoir affirmer son leadership avec bienveillance, motiver, emmener avec soi son équipe, prévenir et gérer les conflits, s'adapter à chaque profil de personnalité (personnalité difficile ou non, à l'international), trouver la meilleure place pour chacun en lui permettant de développer ses performances, créer l'émulation.

				<p>Améliorer son efficacité et son bien-être professionnels : identifier l'urgent de l'important, améliorer sa gestion du temps, faciliter la délégation (identifier ses freins, ses interférences, créer de la confiance, du dynamisme, de l'entre-aide), savoir contrôler en valorisant.</p>
19	Manager une équipe multiculturelle	2h	<p>Frédérique LANDEAU – Coach, formatrice, formée en psychologie, ingénieur ex-manager d'équipe en entreprise - FREDERIQUE LANDEAU COACHING</p>	<p>Prendre conscience des freins propres au management d'une équipe multiculturelle Des attentes différentes envers le manager selon les cultures. Percevoir et surmonter les obstacles à la communication interpersonnelle liés à la multiculturalité. Quelques exemples concrets de biais interculturels. Se positionner comme manager face à une équipe d'une/plusieurs culture(s) différente(s) de la sienne. S'affirmer comme manager selon ses interlocuteurs et leur culture, selon le pays où ils travaillent. Créer la confiance et la collaboration entre collaborateurs de cultures différentes. Surmonter les obstacles de la communication à distance, en langue(s) étrangère(s) Comment communiquer à distance avec des co-équipiers basés dans différents pays. Savoir partager des objectifs, des expériences, des résultats et savoir féliciter, faire progresser un collaborateur d'une autre culture.</p>
20	Animer efficacement des réunions, des travaux de groupe	2h	<p>Frédérique LANDEAU – Coach, formatrice, formée en psychologie, ingénieur ex-manager d'équipe en entreprise - FREDERIQUE LANDEAU COACHING</p>	<p>Comprendre l'importance des différentes étapes d'une réunion et savoir les préparer et les animer :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Préparation amont : liste des invités, invitation, titre, ordre du jour, durée... - Animation de la réunion : exemples de « brise-glace », règles de fonctionnement, gardien du temps, respect de l'ordre du jour, faire s'exprimer chacun, chercher les arguments contre le projet et traiter les objections - Conclusion, compte-rendu, plan d'action <p>Connaître les savoir-être utiles en réunions/travaux de groupe : assurer sa légitimité, faire participer chacun, inciter à la critique respectueuse des projets et des idées</p> <p>Seront abordés les différentes étapes clés pour animer efficacement un travail de groupe ou une réunion et les savoir-être à développer pour assurer cette efficacité.</p>

21	L'importance des relations humaines pour un management efficace et responsable	1h30	Michel POTTIER – Consultant Formateur indépendant- Formateur Cegos en Management – Projet – Gestion du Stress - Préparateur mental de sportifs et de cadres – Sophrologue.	<p>Nous ne manageons pas des machines mais des êtres humains avec leurs complexités, émotionnelles, caractères, états d'esprit. Trop souvent nous nous focalisons sur l'aspect technique au détriment de l'aspect humain. Nous oublions que nous faisons partie d'une équipe (comme une chaîne de navire) dont chaque maillon est important. Chacun doit trouver sa place et se sentir intégrer. Ce travail nous revient en tant que Manager. N'oublions pas, une équipe qui gagne est une équipe soudée.</p> <p>En tant que Manager nous devons adapter notre style de Management en fonction des personnalités et de la maturité professionnelle de chaque collaborateur.</p> <p>Prendre conscience de tous ces aspects vous permettra d'apprendre à connaître, à comprendre et à communiquer efficacement avec vos collaborateurs.</p> <p>Utiliser les «3 casquettes » du manager (Leader, Manager, Coach) permet de gagner sa légitimité et de faire grandir son équipe.</p> <p>Apprendre à se connaître et se comprendre avant de vouloir connaître et comprendre les autres.</p>
22	L'intelligence émotionnelle : une compétence managériale à développer	1h30	Michel POTTIER – Consultant Formateur indépendant- Formateur Cegos en Management – Projet – Gestion du Stress - Préparateur mental de sportifs et de cadres – Sophrologue.	<p>L'intelligence émotionnelle est une compétence managériale à développer. Trop souvent occultée dans le monde professionnel sous la marque de faiblesse.</p> <p>Les émotions jouent un rôle important dans nos prises de décision et comportement. Ne pas les accepter et les refouler, c'est perdre une partie de notre humanité et paraître aux yeux des autres comme une machine froide qui ne peut comprendre les autres.</p> <p>Cette compétence permet de comprendre nos émotions afin de réguler nos actions, nos relations et de comprendre les autres.</p>
23	Le stress et ses répercussions sur notre vie	1h30	Michel POTTIER – Consultant Formateur indépendant- Formateur Cegos en Management – Projet – Gestion du Stress - Préparateur mental de sportifs et de cadres – Sophrologue.	<p>Le stress fait partie de notre vie. Il est pour nous un processus de défense que nous devons utiliser et pas subir.</p> <p>Comprendre le stress, c'est comprendre ses fondements, son fonctionnement et ses répercussions sur nous.</p> <p>Notre corps nous parle mais nous ne l'écoutons pas ce qui entraîne des dysfonctionnements physique et psychique important.</p> <p>Analyser son stress nous permet objectivement de cibler les causes superficielles et profondes.</p> <p>En tant que Manager soumis à des pressions de tout ordre, comprendre le stress, l'analyser et le gérer est une priorité afin de garder son objectivité, son calme et son intégrité physique / psychique face aux événements.</p>

Comme un capitaine de navire, nos collaborateurs comptent sur nous pour garder le cap.

Développement personnel

N° Conférence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
24	Sportif.ve et salarié.e : quels sont les points communs et comment je peux me servir de l'un pour développer l'autre ?	2h	Erwan POTTIER – Coach Mental	Proposer aux étudiant(e)s de découvrir et de diagnostiquer toutes leurs capacités de sportif(ve) pour dans un second temps, transformer celles-ci dans leurs environnements professionnels, comme valeur ajoutée. Expliquer avec des exemples concrets et retours d'expériences, ce dont dispose un(e) sportif(ve) comme atouts, outils-compétences-capacités, singuliers Comment transposer ceux-ci dans le monde du salariat et qu'elle en est la valeur ajoutée.
25	Itinéraire bousculé - Quand la blessure devient une opportunité	1h30	Erwan POTTIER – Coach Mental	Comment la blessure a impacté positivement le parcours qui était alors le mien, celui d'un élève qui ne brillait pas de par ses résultats scolaires, jusqu'à devenir entraîneur professionnel de haut-niveau ayant en responsabilité le devenir de plusieurs jeunes dans leur double projet : Sport de haut-niveau / Scolarité.
26	Mieux communiquer pour mieux vivre ensemble	1h15	Geneviève PICHEVIN – La Boîte à Philomène	Nombreux échanges s'inscrivent dans des rapports de force source de beaucoup de violence et souffrances personnelles. Comment oser se positionner en vérité sans générer de conflit ? Sans se laisser submerger par la peur de l'incompréhension ou la colère de l'autre ? La Communication Non Violente initiée par Marshall Rosenberg ouvre à un nouveau chemin au service de la liberté et paix personnelles, mais aussi collectives. Osons changer nos habitudes, pour une vraie écologie relationnelle !

Entrepreneuriat

N° Conférence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
---------------	-------------	-------	--------------	--------------------------

27	Entreprendre quand on est jeune : table ronde et témoignages de jeunes entrepreneurs	2h	Valérie PRODHOMME – Chargée de Projet Entrepreneuriat Etudiant - SOIE – Université de Rennes1	Autour d'une table ronde, essayer de démystifier l'entrepreneuriat. Présenter les actions qui existent à l'université. Faire témoigner des jeunes entrepreneurs et des étudiants entrepreneurs
----	--	----	---	--

Associatif & Césure

N° Conférence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
28	S'engager en Service Civique : une mission pour chacun au service de tous	1h15	Virgil ROUX – Référént départemental Service Civique – DDCS-PP 35	Le Service Civique s'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap. C'est la possibilité de vivre de nouvelles expériences et vous ouvrir à d'autres horizons en effectuant une mission au service de la collectivité. C'est également une opportunité de développer ou d'acquérir de nouvelles compétences. Ainsi, toute mission de Service Civique est accompagnée d'un tutorat individualisé et d'un accompagnement à la définition de votre projet d'avenir. Cette conférence vous apportera un premier niveau d'information sur l'engagement de Service Civique et les clés pour aller plus loin. Présentation générale du service civique, des domaines de missions et des différents types de structures d'accueil : objectifs, modalités, statut juridique, indemnités, formations et accompagnement - Informations sur les offres de missions, les candidatures, les modalités de recrutement - Échanges avec les participants (questions/réponses)
29	Un semestre, une année de Césure ?	1h	Sylvie BERTIN – Chargée de projet Césure - SOIE – Université de Rennes1	Dans le cadre de la nouvelle circulaire de juillet 2015, l'université de Rennes 1 a mis en place un dispositif Césure accessible à tous les étudiants. Une charte a été rédigée et un dossier est à constituer. Cette conférence a pour but de rappeler la réglementation et toutes les possibilités offertes dans le cadre de ce dispositif, de préciser le règlement spécifique à l'université de Rennes 1 et de répondre aux questions des étudiants.

Intégration professionnelle des personnes en situation de Handicap

N° Confé- rence	Thématiques	Durée	Intervenants	Contenu de la conférence
30	Être un manager inclusif ? C'est faire LA différence Être Handigo Manager	1h30	Matthieu ADOR – Chef d'entreprise-Travailleur Indépendant Handicapé – Fondateur de la société IHACOM Aurore JACQUEMONT – Art Walking Executive Coach - Travailleuse Indépendante Handicapée – HEC Professional Coach pour dirigeants	Sensibiliser 200 élèves, en visioconférence sur la thématique du handicap, d'un management augmenté, inclusif. Cela se traduit par les marqueurs de réussite suivant : - Aider les futurs managers à inclure le handicap dans leur mode opératoire - Casser les préjugés et les stéréotypes sur le handicap - Libérer la parole sur le sujet du handicap 1. Présentation des deux interlocuteurs : Matthieu ADOR et Aurore JACQUEMONT 2. Comment manager le handicap visible ? Handicap visible. 3. Comment manager le handicap invisible ? Handicap invisible Je le dis ? Je le dis pas ? 4. Co-construction d'un manifeste (les 10 commandements) d'un manager augmenté, d'un handigo manager. 5. Comprendre que le handicap est un talent.
31	L'intégration des personnels en situation de handicap à l'Université	1h30	Nathalie HINGANT - Correspondante handicap - Pôle qualité de vie au travail, dialogue social et action sociale – Direction des ressources humaines – Université de Rennes1	En attente