Présentation des Conférences
Semaine Pro'fil 2024

Recrutement : clés, codes, astuces					
N° Conférence	**Thématiques**	**Durée**	**Présentiel/ à distance**	**Intervenants**	**Contenu de la conférence**
1	Comment être efficace dans sa recherche d'emploi/de stage ?	2h	Présentiel	Marianne CHAMPION – Consultante et formatrice en techniques de recherche d'emploi – Prêt-@-l'emploi.	Faire le parallèle entre « vendre un produit » et « vendre sa candidature » Organisation à avoir et étapes à suivre en utilisant des termes tels que « prospection », « marketing », « argumentation », etc. Méthodes de prospection, pour la prise de contact et la relance Quels sont les outils à utiliser et comment les utiliser ?
2	Savoir créer un CV adapté et efficace	1h30	Présentiel	Marianne CHAMPION – Consultante et formatrice en techniques de recherche d'emploi – Prêt-@-l'emploi.	Savoir rédiger un CV adapté L'adéquation entre votre CV et le profil recherché doit sauter aux yeux. Conseils et astuces pour rédiger un CV adapté à l'offre et efficace.
3	Les médias sociaux au service de votre projet professionnel	2h	Présentiel	Thomas BALIGAND – Consultant RH - APEC	Au travers d'exemples inspirants de jeunes diplômés, cette conférence mettra l'accent sur la place essentielle des médias sociaux, et en particulier de LinkedIn, dans la recherche d'emploi ou de stage. A l'issue, les participants auront une idée précise des éléments indispensables qui constituent un profil attractif pour les employeurs mais aussi des fondamentaux de ce que peut être une démarche réseau efficace.
4	L'alternance à l'Université	1h30	Présentiel	Guillaume RIOU, Florence MORFOISSE-Chargés de mission - Service Formation Continue et Alternance (SFCA) - Université de Rennes	L'alternance est un mode d'enseignement qui combine l'enseignement universitaire à la pratique professionnelle : l'année universitaire est rythmée entre périodes de cours et périodes au sein d'une entreprise ou d'un organisme public. Durant cette conférence, on vous explique tout de l'alternance : présentation des contrats, des acteurs, des droits et obligations, des avantages,

Présentation des Conférences
Semaine Pro'fil 2024

					de l'offre de formation à l'université, le financement. Les étapes de la candidature à la contractualisation.
5	Les préparations aux concours de la Fonction Publique	1h	Présentiel	Hélène MUSCAT – Directrice de l'IPAG	Présentation des différentes voies d'accès aux métiers de la fonction publique. Mise en avant des préparations aux concours organisées au sein de l'institut de préparation à l'administration générale (IPAG) de Rennes.
6	Les métiers de la DGFIP	En attente	Présentiel	En attente	En attente

Thèse & Doctorat : s'informer pour se décider

N° Conférence	Thématiques	Durée	Présentiel/ à distance	Intervenants	Contenu de la conférence
7	Pourquoi faire un doctorat ?	1h30	Présentiel	Sophie TOMASI – Directrice de l'Ecole Doctorale S3M (Sciences de la Matière, des Molécules et Matériaux). Camille COUSSEAU, Lauriane CHONCHON, Alexy BRUNEL et Manon ROCHEDY (doctorant.e.s)	Cette conférence décrira le parcours d'un doctorat (prérequis, choix du sujet, candidatures, déroulé, formations doctorales, diplomation et compétences associées). Des témoignages de doctorant.e.s viendront compléter cette présentation. Une organisation sous forme de Speed-Dating pourrait être proposée si les étudiants intéressés ne sont pas très nombreux.
8	Après le master, un doctorat en Sciences de la Vie et de la Santé ?	1h30	Présentiel	Xavier LE GOFF – Directeur de l'Ecole Doctorale Sciences de la Vie et de la Santé (ED SVS)	Pendant la présentation, j'aborderai toutes les étapes du parcours de thèse dans l'Ecole Doctorale Sciences de la Vie et de la Santé déployée en région Bretagne : les prérequis pour l'inscription, modalités de sélection, types de financements pour réaliser la thèse ; l'offre de formation proposée pendant la thèse par l'Ecole Doctorale et le Collège Doctoral ainsi que les opportunités de mobilités à l'étranger. Les doctortant.es sont suivi.es pendant tout leur parcours jusqu'à la soutenance pour obtenir le diplôme de

Présentation des Conférences Semaine Pro'fil 2024

					doctorat. Je donnerai quelques chiffres sur l'insertion des diplômé.es.
9	Thèse Eco Gestion	En attente	Présentiel	Eric MALIN – Directeur de l'Ecole Doctorale EDGE (Sciences Economiques et sciences De Gestion)	En attente

Projet professionnel et Développement personnel

N° Conférence	Thématiques	Durée	Présentiel/ à distance	Intervenants	Contenu de la conférence
10	Définir son projet et ses compétences	2h	Présentiel	Marianne CHAMPION – Consultante et Formatrice en techniques de recherche d'emploi - Prêt-@-l'emploi	Conseils et astuces pour savoir parler de son projet et mettre des mots sur ses choix de parcours. Définition de la notion de compétences – Réflexions sur ce que cela implique Exemples concrets afin de montrer qu'il est possible de développer quelle que soit son expérience. Informations sur les étapes à suivre pour obtenir son portefeuille de compétences.
11	L'importance des Soft skills dans son insertion professionnelle	2h	Présentiel	Théo Le NEURES – Article 1	Lors de cette conférence, les étudiants alterneront entre temps théoriques, réflexifs et pratiques (individuels et collectifs). L'idée est de comprendre les schémas simples, mais efficaces, de valorisation de tout type d'expérience, notamment l'engagement étudiant, en compétences transversales (soft skills). Prendre conscience de la richesse de son parcours, de ses expériences formelles comme informelles, explorer les possibilités multiples d'engagement, sont au centre de cette conférence.

Présentation des Conférences
Semaine Pro'fil 2024

12	Itinéraire bousculé - Quand la blessure devient une opportunité	1h30	Présentiel	Erwan POTTIER – Coach Mental	Si je ne m'étais pas blessé, je n'aurais peut-être jamais vécu autant de belles choses, voyager autant en France et à l'étranger, vécu des émotions si fortes, si intenses et peut-être même jamais atteint le haut-niveau dans mon sport. Aussi paradoxale que cela puisse paraître, cette blessure m'a donné une force incroyable. J'ai accompli des choses et atteints des objectifs que je n'imaginais pas avant que mon accident ne survienne, ni même pendant ma rééducation. Et pourtant . . .
13	Evolution personnelle et changement professionnel : il n'y a pas qu'une voie !	1h	Présentiel	Céline ROUSSEAU, Psycho-praticienne - Celine Rousseau Accompagnatrice de sens	Au travers le témoignage d'un parcours professionnel, les concepts de changement, de réussite, d'échec seront abordés sous un angle d'analyse psychologique en lien avec l'estime de soi. Changement et évolution : comment percevoir ces deux notions ? - Les notions d'échec et de réussite : quels impacts ont-ils sur nous ? Comment les aborder autrement ?

Futurs/jeunes managers : réussir vos premiers pas

N° Conférence	Thématiques	Durée	Présentiel/ à distance	Intervenants	Contenu de la conférence
14	Manager, c'est faire grandir les autres mais aussi grandir soi-même	1h30	Présentiel	Erwan POTTIER – Coach Mental –	Manager serait pour beaucoup d'entre nous, considéré comme « atteindre un objectif », cela est bien plus complexe. Accompagner l'individu dans son développement est selon moi la priorité numéro 1 du-de la manager. Pendant 25 ans j'ai managé des sportifs-ves de haut-niveau. Quels sont les modus opérandis qui fonctionnent ? Pourquoi est-ce que manager est si passionnant, énergivore et aussi tellement difficile parfois ? Est-ce que le-la top manager est celui-celle qui gagne tout et tout le temps ?

Présentation des Conférences
Semaine Pro'fil 2024

15	Devenir Manager d'équipe, pas si simple	2h	Présentiel	Frédérique LANDEAU - Coach, formatrice, formée en psychologie, ingénieur ex-manager d'équipe en entreprise - FREDERIQUE LANDEAU COACHING	**Prendre une posture de manager : quelles sont les missions du manager d'équipe ?** Mise au clair de l'image du manager, sortir de son prisme et ses projections. **Q**uels profils de manager existent et quelle posture prendre en fonction des situations ? Se sentir légitime à ce poste. **Savoir dynamiser son équipe** : **savoir** affirmer son leadership avec bienveillance, motiver, emmener avec soi son équipe, prévenir et gérer les conflits, s'adapter à chaque profil de personnalité (personnalité difficile ou non, à l'international), trouver la meilleure place pour chacun en lui permettant de développer ses performances, créer l'émulation. **Améliorer son efficacité et son bien-être professionnels** : identifier l'urgent de l'important, améliorer sa gestion du temps, faciliter la délégation (identifier ses freins, ses interférences, créer de la confiance, du dynamisme, de l'entre-aide), savoir contrôler en valorisant.
16	Manager une équipe multiculturelle	2h	Présentiel	Frédérique LANDEAU - Coach, formatrice, formée en psychologie, ingénieur ex-manager d'équipe en entreprise - FREDERIQUE LANDEAU COACHING	**Prendre conscience des freins propres au management d'une équipe multiculturelle** Des attentes différentes envers le manager selon les cultures. Percevoir et surmonter les obstacles à la communication interpersonnelle liés à la multiculturalité. Plusieurs exemples concrets de biais interculturels. **Se positionner comme manager face à une équipe d'une/plusieurs culture(s) différente(s) de la sienne.** S'affirmer comme manager selon ses interlocuteurs et leur culture, selon le pays où ils travaillent. Créer la confiance et la collaboration entre collaborateurs de cultures différentes. **Surmonter les obstacles de la communication à distance, en langue(s) étrangère(s)** Comment communiquer à distance avec des co-équipiers basés dans différents pays. Savoir partager des objectifs, des expériences, des résultats et savoir féliciter, faire progresser un collaborateur d'une autre culture.

Présentation des Conférences Semaine Pro'fil 2024

17	Animer efficacement des réunions, des travaux de groupe	2h	Présentiel	Frédérique LANDEAU - Coach, formatrice, formée en psychologie, ingénieur ex-manager d'équipe en entreprise - FREDERIQUE LANDEAU COACHING	**Comprendre l'importance des différentes étapes d'une réunion et savoir les préparer et les animer :** Préparation amont : liste des invités, invitation, titre, ordre du jour, durée… Animation de la réunion : exemples de « brise-glace », règles de fonctionnement, gardien du temps, respect de l'ordre du jour, faire s'exprimer chacun, chercher les arguments contre le projet et traiter les objections Conclusion, compte-rendu, plan d'action **Connaître les savoir-être utiles** en réunions/travaux de groupe : assurer sa légitimité, faire participer chacun, inciter à la critique respectueuse des projets et des idées
18	Gestion des conflits au sein d'un groupe, d'une équipe	1h30	Présentiel	Erwan POTTIER – Coach Mental	90% du temps, nous devons gérer des conflits parce que soit l'humain n'a pas été compris parce que nous ne nous sommes pas suffisamment intéressés à lui, soit parce que le projet in situe la structure manque de clarté. Dans les deux cas, la responsabilité revient à celui ou celle à qui incombe la résolution de cette situation pas toujours simple à manager mais dans laquelle revêt bien plus d'informations qu'il n'y paraît au premier abord.
19	Le respect des différences : le savoir-être essentiel du manager de demain	1h	Présentiel	Laurent ALBERRA – Professeur des Universités – ESIR - Université de Rennes, Christian BROUSSEAU, ISTIC - Maître de Conférence – Université de Rennes, Anne JOYEAU maître de Conférence – IGR – Université de Rennes,	Dans un monde professionnel en constante évolution, la capacité à travailler ensemble harmonieusement devient de plus en plus indispensable. Cette conférence a ainsi pour objectif d'explorer les dimensions essentielles du vivre ensemble en entreprise, en particulier celle liée au respect de l'Autre et des différences. Elle livre des outils concrets pour cultiver un environnement de travail inclusif. En participant à cette conférence, les étudiants acquerront des connaissances et des compétences pratiques pour renforcer le vivre ensemble dans leurs futures organisations.

Présentation des Conférences
Semaine Pro'fil 2024

				Gwénaëlle POILPOT-ROCABOY, Professeure des Universités - IGR – Université de Rennes, Justine Levêque, Chargée de Projet Fondation Rennes1,	

Entrepreneuriat

N° Conférence	Thématiques	Durée	Présentiel/ à distance	Intervenants	Contenu de la conférence
20	Entreprendre quand on est jeune : table ronde et témoignages de jeunes entrepreneurs	1h30		Valérie PRODHOMME – Chargée de Projet Entrepreneuriat Etudiant - SOIE – Université de Rennes	Autour d'une table ronde, essayer de démystifier l'entrepreneuriat. Présenter les actions qui existent à l'université. Faire témoigner des jeunes entrepreneurs et des étudiants entrepreneurs.

Césure

N° Conférence	Thématiques	Durée	Présentiel/ à distance	Intervenants	Contenu de la conférence
21	Un semestre, une année de Césure ?	1h	Présentiel	Valérie GUILLAUME – Directrice – SOIE – Université de Rennes	Dans le cadre de la nouvelle circulaire de juillet 2015, l'université de Rennes 1 a mis en place un dispositif Césure accessible à tous les étudiants. Une charte a été rédigée et un dossier est à constituer. Cette conférence a pour but de rappeler la règlementation et toutes les possibilités offertes dans le cadre de ce dispositif, de préciser le règlement spécifique à l'université de Rennes 1 et de répondre aux questions des étudiants.