

PPPE

FICHE BILAN PERSONNEL à conserver

OBJECTIF :

Faire votre bilan personnel est une démarche préalable indispensable au bon déroulement des autres étapes de la recherche que vous allez entreprendre pour faire votre PPP (Projet Professionnel et Personnel). En effet, c'est votre bilan personnel qui vous permettra de clarifier et d'établir, à partir de votre passé, de votre situation présente, votre projet (ou vos projets) professionnel.

Ce bilan personnel peut être réalisé seul (auto-bilan) ou avec l'appui de l'extérieur (membre de votre entourage, parents, amis, professeurs...) Il vous fournira un canevas de réflexion et un vivier d'arguments pour vos recherches.

Faire un bilan c'est apprendre à mieux se connaître.

Pour vous guider nous vous proposons de remplir le formulaire suivant.

Munissez-vous obligatoirement de ce formulaire durant la première séance du PPP. Ce formulaire est personnel : il ne sera pas relevé et personne ne sera autorisé à le consulter sans votre accord.

Consignes :

- ✓ Prenez le temps de remplir la fiche. Menez une réflexion approfondie.
- ✓ L'écrit :
 - Il fixe les pensées furtives qui échappent à notre raisonnement.
 - Il signe votre réponse et vous engage à les concrétiser.
 - Notez tout ce qui vous passe par la tête sachant que le bilan n'est pas une psychothérapie et que tout ce que vous écrivez peut évoluer quand vous le voudrez.
- ✓ La sincérité :
 - C'est la première des règles du jeu
 - Sans elle, vous ne saurez définir un projet durable.
 - Sous prétexte de préserver une apparence favorable, vous risqueriez purement et simplement de rater ce rendez-vous avec vos véritables aspirations.
 - Il n'y a pas de mauvaise réponse
 - Il ne s'agit pas de répondre « bien », mais de répondre « juste ».
 - Une difficulté analysée et dépassée a beaucoup plus de valeur qu'une réussite qui ne vous apprend rien.
- ✓ La formulation :
 - Soyez clair et précis.

Qui je suis : ma famille, mon entourage (profession des parents/facultatif)

.....
.....
.....
.....

D'où je viens : région géographique, ville, lycée.

.....
.....
.....
.....

Mon caractère : réfléchi, calme, ambitieux, passionné, colérique, sens de l'humour, actif, a besoin d'être poussé, aime bien diriger, timide, consciencieux, méthodique, très indépendant, travaille beaucoup, sait étudier, goût du travail en équipe, direct, discipliné, pas encore très sûr de lui, lunatique, aime plaisanter, peu imaginatif, diplomate...

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Sport : individuel ou collectif, en club ou non, compétition, endurance, encadrement...

.....
.....
.....
.....
.....

Vie associative : membre, trésorier, président, secrétaire. Création d'une association, responsabilités prises. Réalisations effectuées.

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mes loisirs, centres d'intérêts ou passions : informatique et nouvelles technologies, bricolage, lecture, musique, cinéma, voyage, arts plastiques...

⇒ **Mes compétences mais aussi, mes goûts, mes passions, esprit de curiosité, intérêt pour les nouveautés, culture générale, patience, attention, sens de l'esthétique.**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma formation : études, diplômes obtenus. Matières préférées, matière que j'aime le moins. Langues étudiées.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mes activités professionnelles ou ayant un caractère professionnel : entreprise familiale, animation, job d'été ... (fonction, durée, activité exercée, bilan...) .

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Dans la panoplie des métiers, je préfère :

- ✓ Le traitement des informations (manier des données, des langages, des codes , des symboles ...)
- ✓ Les services apportés aux personnes (soin, assistance, éducation, vente, consultation ...)
- ✓ Le travail des la matière, l'utilisation des matériaux, de machines, d'appareillages ?
- ✓ Autres ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dans l'exercice d'un métier, je préfère :

- ✓ Concevoir, créer, chercher, inventer, mettre au point ... ?
- ✓ Organiser, coordonner, gérer, animer ... ?
- ✓ Réaliser directement moi-même ?
- ✓ Diriger ?
- ✓ Contrôler les résultats ... ?
- ✓ Autres ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pour bien fonctionner dans l'entreprise, je préfère :

- ✓ Travailler en équipe, avoir du monde autour de moi ... ?
- ✓ Travailler seul, avoir peu de comptes à rendre ... ?
- ✓ Etre dirigé (de façon ferme, libérale, paternelle ...), effectuer des tâches exécutives ... ?

✓ **Autres ...**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mes ambitions : pourquoi suis-je venu à l'université, quels sont mes attentes, mes aspirations pour l'avenir, poursuites d'études, mon idéal.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....